

M
H N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA



WELLNESS WEEKEND

EXPERIÊNCIA DE 3 DIAS, 2 NOITES

WELLNESS WEEKEND

Num mundo cada vez mais dominado pela pressa, o stress a tecnologia e a conexão constante ao mundo digital, vimos convidá-lo a fazer uma pausa, e a reconectar-se com aquilo que é real: a natureza, o nosso corpo e a nossa mente.

Nas planícies infinitas do Alentejo, onde o único som que se ouve ao longe é o dos pássaros a cantar, das aves a anunciar a madrugada e o do vento a soprar e a lembrar-nos da passagem do tempo, e a levar consigo todas as preocupações, venha descobrir o verdadeiro significado de slow living, ou viver devagar. Ao longo de 3 dias, iremos dar-lhe as ferramentas necessárias para reaprender a viver em comunhão com a natureza e a levar essas ferramentas para o dia-a-dia de forma a viver de forma mais equilibrada. E a Malhadinha Nova é isso mesmo: equilíbrio. O equilíbrio natural da natureza e dos ecossistemas, o equilíbrio na alimentação, no desporto... na vida.

Esperamos que este programa seja não só um escape ao dia-a-dia num lugar onde o tempo e o espaço parecem não ter fim, mas também uma oportunidade de redescobrir o equilíbrio.

*No Alentejo fazem-se grandes coisas,
quando o homem e a terra se encontram.
– Antonio Prates*

M

H

N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA



01 [RE]CONECTAR

Muitas vezes sentimo-nos quase prisioneiros do mundo em que vivemos. Um mundo e uma sociedade onde ainda hoje prevalece a pressa, o comodismo e a facilidade e onde tendemos a esquecer o que realmente importa. Este primeiro dia no campo constitui a oportunidade perfeita para se voltar a conectar com a natureza, e consigo próprio neste pequeno paraíso chamado Alentejo, onde a paz, o silêncio e a harmonia são inigualáveis.

Chegada

Chegada à Herdade da Malhadinha Nova, onde será recebido com miminhos do nosso chef feitos com fruta e legumes da época e produzidos na nossa herdade em regime biológico, e onde poderá também brindar com os nossos vinhos certificados orgânicos.

Prova de Vinhos

Visita à Propriedade Visite a nossa Herdade e os animais que aqui habitam, seguido de um workshop sobre produção de vinhos orgânica, onde poderá aprender mais sobre as diferenças neste processo em comparação com o tradicional, as tendências no mundo dos vinhos, a produção de vinho orgânica e biodinâmica e um pouco mais sobre a nossa transição para produção orgânica não só no vinho mas também nas diferentes áreas de negócio. Termine esta experiência desfrutando de uma prova das nossas novidades de vinhos orgânicos. Damos-lhe a conhecer o conceito Malhadinha, a sustentabilidade e o desejo e visão de se tornar completamente autossustentável.

Jantar

Neste dia, desafiamos os nossos chefs executivos a criar um menu especial utilizando somente produtos provenientes da Herdade da Malhadinha Nova e do nosso Alentejo.

"Occasionally we must disconnect to reconnect later on."

– Dominic Riccitello

M

H

N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA



02 CONECTAR COM A NATUREZA

A natureza é talvez o meio com o maior potencial para nos transmitir calma e tranquilidade. Como tal, focamos o segundo dia do nosso programa em construir uma mais forte conexão com a natureza e desfrutar de tudo o que ela nos traz.

Pequeno-Almoço

Desfrute do nosso pequeno-almoço com produtos orgânicos e biológicos da propriedade, com vista para as piscinas infinitas sobre a planície alentejana.

Banho de Bosque

Num momento sensorial único que promove o relaxamento profundo e o bem-estar emocional, convidamo-lo a reconectar-se com a natureza de maneira plena e consciente.

Almoço

Propomos para este dia um almoço leve e saudável, mas também com muita cor e sabor, porque a cozinha saudável pode ser também deliciosa, como terá a oportunidade de aprender durante o workshop com o nosso chef.

Visita à Olaria

Convidamo-lo a visitar a Olaria da Malhadinha e a utilizar o barro das nossas terras numa atividade que é quase uma meditação, dando-lhe a oportunidade de refletir num ambiente calmo enquanto estimula também a sua criatividade.

Jantar

Conheça o conceito Farm to Table no nosso restaurante em que poderá provar muitos dos produtos que aqui cultivamos ao longo do ano e que servimos da forma mais natural possível para manter todos os nutrientes, sabores e texturas que a natureza lhes dá.

*"Nature is the purest portal
to inner-peace."*

– Angie Weiland Crosby

M

H

N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA



03
CONECTAR COM O CORPO

Pequeno-Almoço

Desfrute dos presentes da Natureza no nosso pequeno-almoço preparado com produtos frescos das nossas terras e da região para que comece o seu dia da melhor forma possível.

Momento de Relaxamento

Massagem de relaxamento e banho de banheira. A massagem com óleo de grainha de uva só por si já favorece resultados de relaxamento profundos, para dar continuidade e intensificar o tratamento, um banho será preparado com produtos da herdade que irão contribuir para realçar as propriedades do vinho, do mel e do alecrim.

Check-out

"Your mind will always believe everything you tell it. Feed it hope. Feed it truth. Feed it with love."

M

H

N

HERDADE
MALHADINHA
NOVA

VALOR DA EXPERIÊNCIA

530,00 € [Experiência por pessoa em quarto duplo no Monte da Peceguina]

570,00 € [Experiência por pessoa em suite Junior no Monte da Peceguina]

610,00 € [Experiência por pessoa em suite no Monte da Peceguina]

690,00 € [Experiência por pessoa na Casa do Acoradouro]

770,00 € [Experiência por pessoa na Casa das Pedras]

930,00 € [Experiência por pessoa na Casa das Artes e Ofícios] - Ocupação mínima de 4 pessoas

930,00 € [Experiência por pessoa na Casa da Ribeira] - Ocupação mínima de 6 pessoas

[Inclui] 2 Noites de alojamento. Todas as refeições mencionadas no programa. Todas as atividades mencionadas no programa.

[Exclui] Todas as bebidas às refeições e fora das mesmas, exceto as mencionadas no programa.

[Política de Cancelamento] As reservas podem ser alteradas ou canceladas num prazo superior a 5 dias antes da data de chegada. Em caso de cancelamento após 5 dias antes do check-in, ser-lhe-á cobrado 100% do valor da reserva. Em caso de não comparecimento ou saída antecipada será cobrado 100% do valor da reserva.

M

H N

**HERDADE
MALHADINHA
NOVA**